

Vorbereitung zur Dickdarmspiegelung

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient!

Bei Ihnen ist eine Dickdarmspiegelung vorgesehen. Sie müssen für diese Untersuchung den Darm entleeren und reinigen, damit die Untersuchung unter optimalen Bedingungen durchgeführt werden kann.

- **3 Tage vor der Untersuchung** nehmen Sie bitte nur leichte Kost zu sich.
- **Untersuchung vormittags:**
1 Tag vor der geplanten Untersuchung mittags die erste Packung „Movi-Prep®“ in 1 Liter Tee, Wasser oder Fruchtsaft aufgelöst trinken. Um ca. 20.00 Uhr die zweite Packung „Movi-Prep®“ in Flüssigkeit aufgelöst trinken.
- **Untersuchung nachmittags:**
1 Tag vor der geplanten Untersuchung mittags die erste Packung „Movi-Prep®“ in 1 Liter Tee, Wasser oder Fruchtsaft aufgelöst trinken. Am Untersuchungstag morgens die zweite Packung „Movi-Prep®“ in Flüssigkeit aufgelöst trinken.
-

Von Beginn der „Movi-Prep®“ Einnahme an bis zum Abschluss der geplanten Untersuchung darf keine feste Nahrung eingenommen werden.

4 Stunden vor der Untersuchung darf absolut keine Nahrung und Flüssigkeit mehr aufgenommen werden.

Bitte eine **Begleitperson** organisieren, da Sie Medikamente verabreicht bekommen, die die Verkehrstüchtigkeit stark beeinträchtigen und somit eine Teilnahme am Straßenverkehr nicht zulassen.