

## Vorbereitung H2 - Atemstoßtest

(Zur Diagnose von Laktoseintoleranz, Fructoseintoleranz, Sorbitintoleranz, Xylitintoleranz bzw. Lactulosestest, Glucosebelastungstest oder Xylosestest)

### Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient!

Bei Ihnen wird ein H2 - Atemstoßtest durchgeführt. Um für die Untersuchung optimale Bedingungen zu erhalten, bitten wir Sie, folgende vorbereitende Maßnahmen unbedingt einzuhalten:

- Sie müssen vor dem Test mindestens 14 Stunden nüchtern sein, in dieser Zeit dürfen Sie ausser Wasser nichts trinken, insbesondere müssen Milch und / oder Fruchtsäfte am Tag vor dem Test gemieden werden.
- Die letzte Mahlzeit am Tag vor dem Test sollte nicht zu ausgiebig sein und möglichst keine Ballaststoffe enthalten, ebenso muss auf Zwiebel, Lauch, Knoblauch, Kohl, Kraut oder Bohnengemüse verzichtet werden.
- Ab 12 Stunden vor Testbeginn Verzicht auf Nikotingenuss bzw. Kaugummi.
- Medikamente (mit Ausnahme von Vitaminen, Abführmitteln und Antibiotika) können mit reinem Wasser am Untersuchungstag eingenommen werden.
- Prothesenträger dürfen am Untersuchungstag kein Haftmittel verwenden.
- Führen Sie am Untersuchungstag wie gewohnt Ihre Zahn / Mundhygiene durch